

# レクリエーション用具のご紹介 《三重支部》

## 《レクリエーション用具の貸出し》

社協ではレクリエーション用具の貸出しを行っています。  
また、遊び方もいろいろ工夫して楽しめますので、お尋ね下さい。  
利用する際は、お早めにご連絡下さい。

### 1. 京いろはかるた (卓上ゲーム)



#### ※ かるたで脳トレーニング！！

京都、大阪、上方ならではのことでわざと綴られており、仏教がさかんな京都らしいものが多い。

### 3. 吉四六の民話かるた (卓上ゲーム)



#### ※ かるたで脳トレーニング！！

「とんち話」をかるたにした吉四六かるた。子どもから楽しめるかるたです。

### 2. 江戸いろはかるた (卓上ゲーム)



#### ※ かるたで脳トレーニング！！

「犬も歩けば棒に当たる」で始まるいろはかるたと言えば…「江戸いろはかるた」

### 4. おおいたまほろぼかるた (卓上ゲーム)



#### ※ かるたで脳トレーニング！！

大分県内各地の名所や名産を手書きのイラストとテンポの良い読み句で表現している。

## 5. 防災めじろんいろはかるた (卓上ゲーム)



※ かるたで脳トレーニング！！  
防災についての呼びかけをかるたにしています。

## 8. お魚かるた (卓上ゲーム)



※ かるたで脳トレーニング！！  
魚の特徴を見事に伝えるユーモラスな文体や築地ならではの文化遺産的かるた。しつこく感覚あふれる絵札です。

## 6. 昭和スターかるた (卓上ゲーム)



※ かるたで脳トレーニング！！  
青春時代を過ごした方同士で昔を思い出しながら楽しめる。昭和にヒットした歌謡曲を題材にした読み札と45人のスターの絵札で作られている。

## 9. 思い出かるた (卓上ゲーム)



※ アレンジして楽しめる！  
懐かしい日本の童謡や唱歌等がカラフルな絵柄のカルタになっており、神経衰弱やほうずめくいななどアレンジして楽しめる。

## 7. 美空ひばりかるた (卓上ゲーム)



※ かるたで脳トレーニング！！  
美空ひばりのヒット曲と世相を反映した読み札。青春時代のヒット曲を口ずさみながら可愛い絵札を探してみても…

## 10. ジャンボトランプ (小型ゲーム)



※ 大きいトランプで見やすい！  
サイズが大きいので、視力が弱い方でも使える。普通のサイズに飽きた方は気分転換にうってつけ。

## 11. のっけて一ぶる (卓上ゲーム)



### ※ バランスゲーム専用の台

お手玉などを皆で1個ずつ乗せていきましょう。ステージ(上の台)が段々傾き最後は乗せた物が崩れたら負け!(乗せるものはなんでもOK)

## 14. ぐらぐら輪投げ (大型ゲーム)



### ※ 定番輪投げの進化版・・・?

台がグラグラ揺れる。6個の台を自由に置き換え出来るので工夫して遊べる。

## 12. 点鳥ルーレット (大型ゲーム)



### ※ 風見鳥がクルクルまわる

スティックは軽く打ちやすく、赤い玉を打ち止まったところが点数。

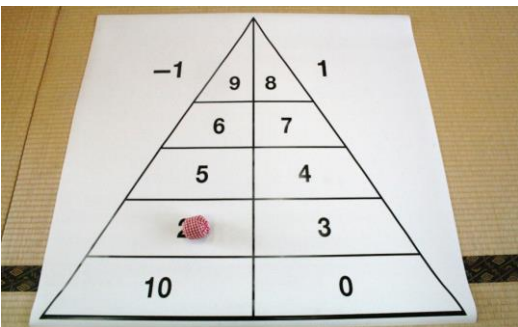
## 15. ボール・ボートゲームGG (大型ゲーム)



### ※ ボールを穴に入れるゲーム

2チームに分かれ、ボールを穴に目掛けて打ち込む。どちらが勝つかは運次第!

## 13. 的のックス1 (大型ゲーム)



### ※ シートは裏表で楽しさ2倍!!

遊び方を工夫できるシート。お手玉を投げてもよし、ソフトカーリングを転がしてもよし...

## 16. スマイルゲートボウリングセット(大型ゲーム)



### ※ ゲートを通過させピンを倒す

転がしラインからゲートを通過させピンを倒す。以外に難しいかも…。(収納袋あり)

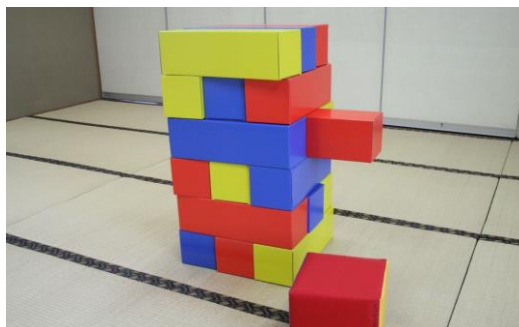
### 17. スマイルシャッフルボードセット(大型ゲーム)



※ 愛好者は世界中…?

細い棒を使い円盤ディスクを滑らせマット上の得点エリアに入れ点数を競う。

### 20. 大型ジェンガ遊び (大型ゲーム)



※ フロックを崩さないようにそっと抜こう!

サイコロを転がし出た目の色のフロックをうまく抜いて上に積み上げていく…あわてると崩れる。

### 18. 競馬でGO! (大型ゲーム)



※ ロープを小刻みに動かす

チーム対抗レース。着順予想で大盛り上がり! !

### 21. シャッフル&ゴルフセット (大型ゲーム)



※ 32面体のボールが意外な方向へ…

マット上の得点ボードやゴルフグリーンの中にボールを入れ点数を競う。(収納袋あり)

### 19. 開運お手玉ボード (大型ゲーム)



※ お手玉を投げて遊ぶ

ボードのカードを変えて遊び方はいろいろ。カードを手作りしても面白い。

### 22. 新十扇・みやび (小型ゲーム)



※ 伝統的な「投扇興」をスポーツに!

室内で的に十扇という扇を当てて得点を競う。立ったままでも椅子に座ってもできる。

## 23. スカイクロス・ミニ (小型ゲーム)



※ スポンジ製のリングで安全!

数メートル以上は飛ばない。簡単なルールで投げて楽しむゲームで何種類もの遊び方あり。

## 26. コーンボールセット (大型ゲーム)



※ 倒れやすいから盛り上がる!!

重いボールと軽いボール2種類あるので楽しさ2倍! 気軽にボーリングが楽しめる。

## 24. スカイクロス・普通 (小型ゲーム)



※ やわらかい素材のリングで安全!

ミニより少し大きいサイズで、輪投げとゴルフの融合したもの。自分のリングが相手のリングに乗るか、乗られるかで点数が加減する。

## 27. 赤白旗20本 (小型ゲーム)



※ 頭の体操に良い!

審判用の手旗セット。上げたり下げたり声かけをする人の号令に合わせて遊ぶ。

## 25. ソフトカーリング (大型ゲーム)



※ どこに行くかわからない楽しさ!

テーブルなどにペットボトルなど置き、的を狙って転がしてOK。やり方は自由!

## 28. ふくろう物語 (小型ゲーム)



※ 点数を競うゲーム!

2チームに別れふくろうの親子(大小)を投げて、マットに入れる。ふくろうの親子が重なれば点数を高くしたり、マイナスにしたり...

## 29. 輪投げ (大型ゲーム)



### ※ 創作輪投げ!

3枚をバラバラにし、組み合わせを楽しめる輪投げ。普通の輪投げとしても使える。

## 32. スマイル射的 (小型ゲーム)



### ※ 縁日でよく遊んだ射的!

ピストルに輪ゴムをつけてお面を打ち抜く。的は、本体を傾ければ復元。カード裏に得点も書いて競える。

## 30. 公式輪投げ (大型ゲーム)



### ※ 色々なやり方で楽しめる!

135gのリングを2mの距離から投げる公式輪投げ。楽しみ方は様々です。

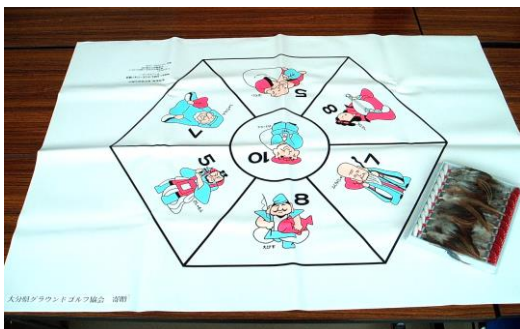
## 33. 友・遊ボウリング (大型ゲーム)



### ※ 迫力があるボウリング!

ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間に倒れたピンが元に戻る。ピン手前の傾斜台のおかげで迫力倍増。

## 31. 羽根っこゲーム (小型ゲーム)



### ※ 2種類の遊び方!

シートのかわいい七福神に羽根を投げ入れて楯を招く。羽根は手で投げればきちんと立つ。シート裏面は陣取りゲームとして遊べる。

## 34. ビーンボウリング (大型ゲーム)



### ※ レーンの距離を変えられる!

固定しているピンに数字が書いておりボールを転がして倒して遊ぶ。あまり強く倒すと元に戻ってくる。レーンの距離も変えられる。

### 35. トランプレーン (大型ゲーム)



#### ※ 点数を競うゲーム!

ボールを転がして、ボールの止まった所のトランプの点数を競う。カードの位置を変えたいするだけでもゲームに変化あり。

### 36. ペタンク (小型ゲーム)



#### ※ 室内用と屋外用あり!

赤、緑2チームに分かれて黄色の親玉をめかけて投げ、より近い玉が多いチームの勝ち。他のチームにぶつけ動かしたり、いかに多く親玉に近づけるかを協力して遊ぶ。

### 37. リングリングゲーム (小型ゲーム)



#### ※ 点数をつけて競う!

輪(リング)を腕や足、物に投げ入れて遊ぶ。何処に入ったら何点と決めておく。チームに分かれたり、個人毎に点数をつけても良い。

### 38. ターゲットバードゴルフ (小型ゲーム)



#### ※ 屋内外両方遊べる!

傘を広げ専用のクラブで羽付ボールを傘の中に入れて遊ぶ。打つ距離を変えたり、遠くにして何打で入るかを競ってもおもしろい。

### 39. インディアカ (小型ゲーム)



#### ※ 何人でも楽しめる!

大きな羽根の付いたボールをコートを使い(無くても可)手で打ち合い遊ぶスポーツ。人数は何人でも楽しめる。

### 40. ネット・ネットゲーム (小型ゲーム)



#### ※ 楽しみ方はいろいろ!

フィットネスゲームとしても適している。2人1組で何組もできる。ネットからネットへボールを飛ばして受けとる等、遊び方は創意工夫で無限大。

#### 41. お手玉リズム体操& じゃんけんシート (小型ゲーム)



※ 点数をつけて競う!

リズム体操…リズムに合わせて隣人に渡す。  
じゃんけんゲーム…お手玉でじゃんけんの的を狙い、相手に勝つとお手玉をもらえる。

#### 42. じゃんけんペタンコ (小型ゲーム)



※ 4チームで競う!

円盤状の的の上にとら焼き状のペタンコを投げ入れ、じゃんけんに勝てば得点、負ければ減点。高い点数のチームが勝利。

#### 43. もぐら七兄弟 (小型ゲーム)



※ 叩く人のコンディションに合わせて!

1対1や2対1など対戦バリエーションあり。  
手の不自由な方はハンマー無しで手で叩いてもよい。

#### 44. じゃんけん・らくらく将棋 (卓上ゲーム)



※ 将棋初心者でも分かりやすい!

自分と相手のコマの配置状況を認識し、取れるコマ・取られるコマに注意分配して相手の動きを推理する。作戦を立てることが秘訣。

#### 45. 十二支ビンゴ (卓上ゲーム)



※ 4~5人で遊ぶビンゴゲーム!

順番にサイコロを振り、出た目の干支が何かを皆で確認、自分の盤面を見て2つあるコマのどちらを選んだ方が有利か…1列揃った人から勝ち。

#### 46. しりとりにブロックくずし (卓上ゲーム)



※ 4人で遊ぶ

ピラミッド状に積んだ4色のブロックをしりとりをしながら自分の色のブロックを取っていく(しりとりに言葉で言った語数だけ)

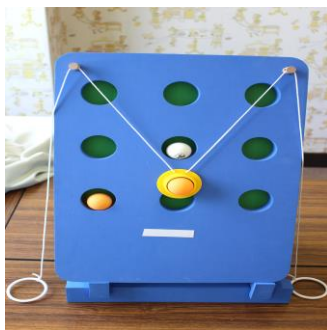


### 47. ごぼう先生の体操すごろく(小型ゲ-



※ チーム戦がおすすめ！  
9枚のすごろく版は、形を変えることができ  
楽しみ方自由。身体を動かして、力を入れて、  
考える！それだけで疲れ防止です。大きいサイ  
イスあり。

### 48. ソフトチーズボード (小型ゲーム)



※ 視覚運動・集中力が必要！  
両手を使ってひもをコントロールしながら、ピン  
ポン球を入れた受け皿を本体の穴に合わせる  
ように持ち上げる。グループでゲームを行う。

### 49. 得点表



※ 2つあります

卓上の得点表です。

### 50. ターゲットゲーム (大型ゲーム)



※ 2パターンの遊び方あり！

ボールを投げて当たったマスの中の数字の合  
計点数を競ったり、ビンゴのように縦・横・斜  
めを揃え列が多く揃ったチームが勝ち。

### 51. ベルハーモニー (卓上ゲーム)



※ 楽譜が読めなくても大丈夫！  
ドレミファソラシを7つの色に。目で見て音を  
区別できるので、楽譜が読めなくても楽しめる。

### 52. 輪投げ 25型 (大型ゲーム)



※ 運動と頭の体操に！

2~8名でできる輪投げ。輪投げでオセロやビ  
ンゴゲームもして遊べる。運動だけでなく、コ  
ミュニケーションもとれる。

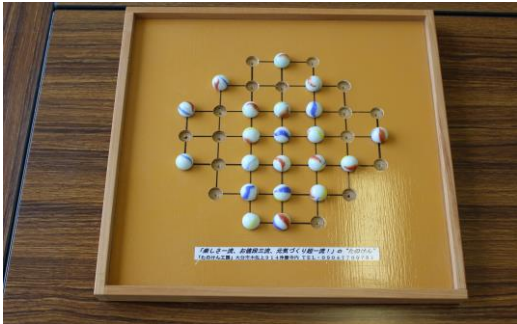
### 53. マグネット健康吹き矢(卓上ゲーム)



※ 口腔ケアにもつながる吹き矢！

矢先のマグネットがしっかりと的に張り付く。年齢性別問わず楽しめ、集中力や肺活量アップにもつながる吹き矢ゲーム。車椅子の方も可。

### 54. たのけんゲーム (卓上ゲーム)



※ 楽しく健康づくりができる！

大分発！37の穴にビー玉を並べ、ビー玉を1個はずし、スタート。縦・横しか進めず、ビー玉をはずしていき、最後に残った玉数が少ない人ほど良い。

### 55. だるま落とし (大型ゲーム)



※ だるま落としの大型版

車いすの方や小柄な方でも楽しめる。積み上げた時の高さは、90cm。グループで遊ぶと大変盛り上がる。

### 56. 室内・屋外用ゲートボール(小型ゲーム)



※ 室内でも屋外でも楽しめる！

スティック・ボールともに7つあり。

### 57. ネット&ボール (大型ゲーム)



※ 軽いので持ち運びは容易！

幅が小さめのネットです。プラスチック製なので、軽くて持ち運びは簡単です。

### 58. 大野川すごろく (卓上ゲーム)



※ 大野川に関する知識を学べる

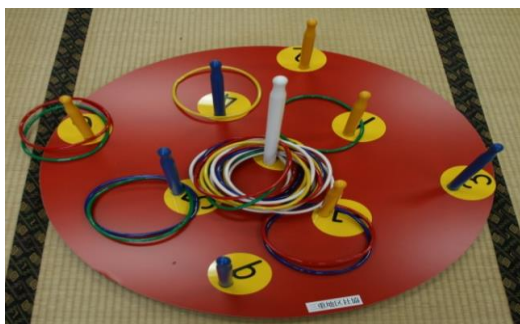
河川用語など大野川の知識を整理した三択クイズに正解しないと前に進めないルールになっており、防災についても学べます。

## 59. スポーツがラッキー (小型ゲーム)



※ 予想外の動きで愉快的なスポーツ！  
弾んだり転んで起きるゲームを投げ合って陣取り。トイッキーでユーモラスな動きが人気。予想外の動きに笑いや歓声此起彼伏。

## 60. 回転式輪投げ (大型ゲーム)



※ バリエーションに富んだ遊び方！  
輪投げ本体を回すことにより、難易度の強弱がつけられる。

## 61. ポケットボール (大型ゲーム)



※ 身体機能の維持向上！！  
2チームに分かれて10個のボールを打つ。ポケットにボールを入れて点をゲット。ボールはクラブで打っても、手で転がしてもOK。

## 62. 紙芝居 (小型ゲーム)



※ 大きくて見やすい紙芝居！  
「悪徳商法の被害にあわないために！！」を題材にした紙芝居です。

## 63. コミュニケーション麻雀 (大型ゲーム)



※ 通常よりも大きな牌！！  
リハビリに良く、ルールが簡単なので初心者でも楽しめます。牌で神経衰弱や積み木くずし等、色々な遊び方があります。

## 64. カーレット (大型ゲーム)



※ チームワークが必要！！  
2チームに分かれて最高6名で遊ぶ、カーリングのような遊具です。卓上で遊べます。

## 65. モルック (小型ゲーム)



※ 屋内外で利用可能！

2チーム以上で競うもので、投げる用の木で数字が書かれた木を倒していき先にピツタ150点獲得した方が勝ち。